



Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen

- voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- heb jij klachten of iemand in jouw familie/gezinsleden/huisgenoten corona? Blijf thuis en laat je testen;
 - ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan;
 - ben je 18 jaar en ouder: houd 1,5 meter afstand (uitzondering tijdens het sporten);
 - vermijd drukte;
 - was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek sportlocatie;
 - schud geen handen
- geforceerd stemgebruik langs het veld, zoals schreeuwen en spreekkoren, is niet toegestaan

Voor alle spelers

- tijdens trainingen en wedstrijden hoeft bij contactsporten geen 1,5 meter afstand te worden gehouden;
 - alle gebruikte materialen worden na afloop door het team gereinigd met water & zeep;
 - laat sporters gefaseerd het sportveld betreden en verlaten;
- neem tijdens wedstrijden & trainingen je eigen bidon met water mee, wij stellen geen bidons ter beschikking. Leen bidons niet uit aan medespelers;
 - zorg voor 1,5 meter afstand tussen de trainers/begeleiders (18+) en wisselerspelers (18+) onderling, ook in de dug-out

Voor de jeugdteams (t/m JO17)

- teams kunnen gewoon gebruik maken van het aan hun toegewezen kleedlokaal voor omkleden & douchen na een training of wedstrijd;
 - poets na gebruik het lokaal;
- per team zijn 2 volwassen begeleiders in het lokaal aanwezig/toegestaan, waarbij geldt dat zij onderling 1,5 meter afstand houden;
 - dit geldt ook voor de wedstrijdbespreking, die echter bij voorkeur op het veld gebeurt

Voor de teams JO19 en ouder

- voorafgaand, tijdens de rustmomenten en na afloop van de sportbeoefening dienen sporters van 18 jaar en ouder wél 1,5 meter afstand tot elkaar te houden, waaronder in de kleedkamers en in de kantine;
- maximaal 6 personen gelijktijdig in het aan het team toegewezen kleedlokaal voor het omkleden en douchen na een training of wedstrijd;
 - maximaal 1 speler gelijktijdig douchen;
 - poets na gebruik het lokaal;

- bespreek per team een schema met de volgorde van omkleden & douchen;
 - verblijf zo kort mogelijk in het lokaal (snel douchen & omkleden);
 - teambespreking op het veld.

Op ons sportpark

- toeschouwers mogen tijdens wedstrijden aanwezig zijn. Daarbij geldt dat toeschouwers 1,5 meter afstand tot elkaar moeten houden;
- het dringende verzoek om langs de velden de 1,5 meter afstand te respecteren, wij hebben hier vooralsnog geen extra markeringen aangebracht;
 - er worden op sportpark Erica maximaal 250 toeschouwers/personen toegelaten;
 - bij de in- & uitgang van het sportpark verzoek om 1,5 meter afstand te houden;
- in de kleedlokalen, kantine en bij de in- & uitgang verzoek om 1,5 meter afstand houden.

In onze kantine

- de kantine en het terras zijn geopend;
- net als in de reguliere horeca is een zitplaats verplicht, zowel binnen als buiten;
 - voor binnen geldt een maximum aantal van 32 personen;
 - desinfecteer je handen voordat je de kantine betreedt;
 - er is een in- & uitgang, volg deze looproute;
- de bar is uitsluitend voor het bestellen van drank, er zijn geen zitplaatsen aan de bar;
 - betaal zoveel mogelijk met pin.

Vervoer naar uitwedstrijden

- voor samen naar uitwedstrijden rijden is het advies van het RIVM om een (niet-medisch) mondkapje te dragen als je met personen in een auto zit die niet tot uw huishouden horen. In een auto kan 1,5 meter afstand houden niet altijd. Als je alleen rijdt of met mensen uit je eigen huishouden geldt dit advies niet;
 - kinderen tot en met 12 jaar hoeven geen mondkapje te dragen. Ook niet als zij niet tot hetzelfde huishouden horen;
 - bespreek per team of je mondkapjes wilt dragen in de auto.